

## Lista de Quehaceres para James

**Regla #1:** Los siguientes quehaceres deben haberse completado antes de las 7 pm para ser inspeccionados por Mamá, lunes - viernes:  
(Trasfondo Saludable: Consistencia)

- Limpiar la habitación (Recoger la cama, recoger la ropa sucia, que no quede nada en el piso, y dejar listo el moral para el día siguiente y colocado al lado de la puerta del frente)
- Sacar la basura –Habitación, baño y cocina
- Limpiar la mesa del comedor y barrer el piso
- Los martes y jueves, lavar, secar y guardar los platos de la cena

**Recompensas:** (Trasfondos Saludables: Consistencia y Afecto)

Recompensa Diaria = Billete de \$1 + una marca en el Calendario de Bonos

Recompensas Adicionales

- 5 días = Pasar una noche en casa de algún amigo (con la aprobación de sus padres) o un amigo se queda una noche en nuestra (la noche del viernes o del sábado)
- 14 días seguidos = Salir a comer afuera en Red Lobster el próximo fin de semana
- 21 días seguidos = \$25 para ir de compras al centro comercial el próximo sábado (mamá te dará el transporte y podrás traer a dos amigos)

**Consecuencias:** (Trasfondos Saludables: Consistencia)

\* Primera Falta: No habrá recompense diaria + castigo del nivel 1 por 24 horas (Castigo del nivel 1 significa que tendrás que quedarte en casa, sin tener contacto con tus amigos por teléfono y sin usar el ordenador)

\* Segunda Falta: No habrá recompense diaria + castigo del nivel 2 por 24 horas (Castigo del nivel 2 significa que deberás permanecer en casa sin tener contacto con tus amigos por teléfono y sin poder usar el ordenador + sin ver la Tele ni usar los juegos de video)

\* Tercera Falta: No habrá recompense diaria + Nivel de castigo 2 por 48 horas

Las consecuencias comienzan de nuevo cada lunes

**El Papel de los Padres:** (Trasfondos Saludables: Consistencia, Comunicación comprensiva y el Afecto)

- Mamá y Papá le entregarán a James un Informe Positivo del Adolescente cada día por los próximos 30 días
- Mamá y Papá irán con James a una Salida Especial 1 vez por semana, los jueves, durante el próximo mes (4 veces)
- Mamá y Papá abrazará a James todas las noches a la hora de ir a la cama

**Carnet de Baile Adicional para Reducir la Comunicación Sarcástica y las Tensiones:**

- Mamá o Papá usarán las estrategias destructoras de la Presión de los Botones, o la de Retirarse y Esperar, si James (a) No hace lo que se le pide, o (b) Contesta insolentemente o Grita; (c) con las siguientes palabras:

No sigue Instrucciones

“James, nosotros de amamos, pero lo que estás diciendo es una falta de respeto. Me voy a retirar para tranquilizarme por 3 minutos. Si cuando yo regrese no estás haciendo lo que te pedí, se ejecutará el contrato que firmamos juntos. Yo sé que tú quieres tomar la decisión correcta, porque yo estoy deseando darte una recompense esta noche”.

Grita o Contesta con Insolencia

“Nosotros te amamos James, pero lo que estás diciendo es una falta de respeto. Voy a retirarme ahora para calmarme por tres minutos. Si yo regreso y tú sigues contestando con altanería o gritándome, el contrato que firmamos juntos se ejecutará. Yo sé que tú quieres tomar la decisión correcta, porque yo estoy deseando darte una recompense esta noche”.

---

Mamá y Papá

---

Fecha

---

James

---

Fecha