

# CONTRATO PARA EL RESPETO Y EL ACERCAMIENTO FAMILIAR

Ésta es nuestra guía para aumentar la confianza, el respeto y el acercamiento en nuestra familia, y para reducir el estrés.

## REGLA PARA EL IRRESPECTO: (Inyecta trasfondos saludables de Consistencia)

Se considerará que Maurik ha sido irrespetuoso, si hace una o más de las siguientes acciones:

- ▶ Se niega a presentar a sus amigos cuando están en presencia de mamá
- ▶ Discute (rogando, haciendo trueques, justificando)
- ▶ Se niega a hacer lo que se le pide desde una primera vez
- ▶ Dice malas palabras

## RECOMPENSAS: (Inyecta trasfondos saludables de Consistencia, Comunicación Comprensiva y Afecto)

- Recompensa Diaria @ 9:00 pm = Elogios, una marca en el calendario, y el privilegio de continuar utilizando el teléfono celular
- Recompensa Adicional:
  - 5 días seguidos = Descarga de un tono musical para el teléfono (esto sólo ocurre una vez)
  - 10 días seguidos = Preparar pizza o cualquier otra comida para el hijo y dos de sus amigos (esto se repite cada vez que el adolescente pase 7 días siguiendo la norma)
  - 20 días seguidos = comprarle una camisa

## CONSECUENCIAS: (Inyecta Trasfondos Saludables de Consistencia y Cero Amenazas Vacías)

- 1<sup>ra</sup>. Falta: No habrá recompensa diaria hasta las 9:00 pm del día siguiente, cuando se volverá a dar si la regla es respetada
- 2<sup>da</sup>. Falta = No habrá recompensa diaria como arriba + Castigo del Nivel 1 (El castigo del nivel 1 incluye no usar el ordenador o el televisor)
- 3<sup>ra</sup>. Falta = No habrá recompensa diaria como arriba + Castigo del Nivel 2 (El castigo del Nivel 2 incluye el Nivel 1 + cero contacto con los amigos por 48 horas y el adolescente deberá permanecer en casa, a menos que sea para asistir al colegio o al trabajo).

## EL PAPEL DE LOS PADRES Y DE LOS FACTORES DE PROTECCIÓN

### El Papel de Mamá para Contrarrestar la Comunicación Sarcástica (Inyecta Trasfondos Saludables de Comunicación Comprensiva y Afecto)

- ✚ Mamá utilizará las técnicas para Destruir Botones, o las de Ser Breve e ir al Grano, o los Reflectores, para desviar cualquier intento de discusión
- ✚ Mamá utilizará la técnica de Retirarse y Esperar, para negarse a engancharse en una discusión
- ✚ Abuela utilizará el juego y el humor para desviar cualquier discusión
- ✚ Mamá y Abuela le entregarán a Maurik un Informe Positivo del Adolescente todas las noches por 30 días, como una forma de comenzar la afectividad en la familia

### Incorporación de Otros Factores de Protección (Inyecta Trasfondos Saludables de la Aldea de Ayuda)

Todos los detalles relacionados con los Factores de Protección han sido elaborados por el Equipo CBAT y la familia, antes de agregarlos a este contrato

- ✚ Todos los miércoles y Viernes, entre las 3 y las 5 de la tarde, Maurik prestará servicios voluntarios en el YMCA local, barriendo los pisos, como parte de los requerimientos de su servicio comunitario (Maurik se trasladará en bus hasta el YMCA y será recogido a las 5pm por su consejero – Jim)
- ✚ Maurik participará en la liga de baloncesto del YMCA (las prácticas son los lunes y jueves, de 5-7pm, y los juegos son los sábados por la mañana) – mamá proveerá el transporte hacia y desde el YMCA y mamá y Jim asistirán a todos los juegos de Maurik
- ✚ Maurik asistirá a una escuela de verano por dos semanas, para que pueda obtener un crédito complete antes de comenzar el nuevo año escolar
- ✚ ...

### Firmas:

Adolescente: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Mamá \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Abuela \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_