

FOLLETO EXPLICATIVO

CONTRATO PARA EL IRRESPECTO

REGLA: Se considerará que la conducta de Doga es irrespetuosa, si él hace una o más de las siguientes cosas: (*Trasfondo Saludable: La Consistencia*)

- No cumple con lo que le pide el adulto la primera vez que se le pide que haga algo
- Usa lenguaje inapropiado (obscenidades y frases tales como “cállate”, “estúpido”
- Murmura entre dientes
- Levanta los puños, imita una pelea de boxeo
- Voltea los ojos, chasquea la lengua, imita a los padres
- Discute y da lata

RECOMPENSAS: (*Trasfondos Saludables: La Consistencia y el Afecto*)

Recompensa Diaria= 1 boleto	Lo que puedes obtener con los boletos: 1 = 30 minutos adicionales de TV u ordenador 3 = 1 hora más tarde para ir a la cama 10 = 1 pizza mediana 20 = 1 video o CD nuevo 40 = 1 camiseta hip-hop 100 = \$20
Recompensas Adicionales:	
7 días seguidos = 2 boletos adicionales	
14 días seguidos = 5 boletos adicionales	
30 días seguidos = 10 boletos adicionales + \$5	
Los siguientes 30 días seguidos = 20 boletos adicionales	

Solo se podrán cambiar los boletos en los días en que Doga haya cumplido con sus obligaciones sin cometer ninguna falta

CONSECUENCIAS: Se considerará que la conducta de Doga es irrespetuosa, si él hace una o más de las siguientes cosas: (*Trasfondo Saludable: La Consistencia*)

- 1^{ra} **Falta** = ningún boleto + cero TV (en ninguna habitación) por 24 horas
- 2^{da} **Falta** = ningún boleto + cero TV (en ninguna habitación) y cero ordenador por 48 horas
- 3^{ra} **Falta** = ningún boleto + cero TV (en ninguna habitación), ni ordenador, ni teléfono, por 72 horas

Planes De Contingencia: Para la TV, papá desconectará los cables; para el ordenador, mamá inhabilitará la contraseña; para el teléfono, mamá suspenderá el servicio y Doga tendrá que pagar la tarifa de reconexión.

PAPEL DE LA MADRE: (*Trasfondos saludables: Consistencia y Comunicación Comprensiva*)

- Una advertencia diaria (Si hiciera falta).
- Administrará las consecuencias usando un lenguaje breve y al grano, con voz calmada.
- Si Doga se molesta o discute, la mamá se retirará y esperará. Si Doga sigue a mamá, zapatos de Wal-Mart por 24 horas.

PAPEL DE LA ALDEA: (*Trasfondos saludables: Comunicación Comprensiva y Afecto*) Las tías maternas, la abuela maternal y la amiga de la familia, Hawa ayudarán a la madre a asfixiar a Doga con amor todas las semanas (abrazos, palabras cariñosas, comidas caseras, una vez por semana, invitarán a Doga a sus casas a comer algo especial).

Firmas

Fecha

Este folleto explicativo solo podrá ser reproducido para el uso exclusivo de la Práctica Clínica de PLL y no podrá ser vendido ni distribuido

FOLLETO EXPLICATIVO

CONTRATO PARA LAS TAREAS DOMÉSTICAS

REGLA #1: Las siguientes tareas deben haber sido completadas a las 7 pm, de lunes a viernes, para ser inspeccionadas por mamá: (*Trasfondo saludable: la Consistencia*).

<ul style="list-style-type: none">• Limpiar el cuarto (plegar la cama, recoger la ropa sucia, recoger todas las cosas del piso y tener la mochila lista para el día siguiente junto a la puerta principal)• Martes y jueves – Lavar, secar y guardar los platos de la cena	<ul style="list-style-type: none">• Sacar la basura (de la habitación, el baño y la cocina)• Limpiar la mesa del comedor y barrer el piso
---	--

RECOMPENSAS: (*Trasfondos Saludables: Consistencia y Afecto*)

Recompensa Diaria = Un billete de \$1+ una marca de visto bueno en el Calendario de Recompensas

Recompensas Adicionales:

- **5 días seguidos =** Pasar una noche en casa de un amigo (con la aprobación de sus padres), o que un amigo pase la noche contigo (en la noche del viernes o del sábado)
- **14 días seguidos =** Ir a comer fuera en Red Lobster el siguiente fin de semana
- **21 días seguidos =** \$25 para ir de compras al centro comercial shopping el siguiente sábado (mamá te llevará y podrás invitar a dos amigos)

CONSECUENCIAS: (*Trasfondos Saludables: Consistencia*)

- **1^{ra} Falta:** No habrá recompensa diaria + castigo de nivel 1 por 24 horas (Castigo de nivel 1 significa que tendrás que quedarte en casa, sin tener contacto con tus amigos por teléfono y sin usar el ordenador)
- **2^{da} Falta:** No habrá recompensa diaria + castigo de nivel 2 por 24 horas (Castigo de nivel 2 significa que tendrás que permanecer en casa sin contacto con tus amigos por teléfono, y sin usar el ordenador + sin televisión, ni video juegos)
- **3^{ra} Falta:** No habrá recompensa diaria + castigo de nivel 2 por 48 horas

* *Las consecuencias comienzan de nuevo cada lunes*

EL PAPEL DE LOS PADRES: (*Trasfondos Saludables: Consistencia, Comunicación Comprensiva y Afecto*)

- Mamá y Papá le entregarán a James un Informe Positivo del Adolescente (PTR por sus siglas en inglés) cada día durante los siguientes 30 días.
- Mamá y Papá irán con James a una salida especial 1 vez por semana, los jueves, durante el próximo mes. (4 veces en el mes)
- Mamá y Papá darán un abrazo a James todos los días a la hora de ir a la cama

Firmas

Fecha

Este folleto explicativo solo podrá ser reproducido para el uso exclusivo de la Práctica Clínica de PLL y no podrá ser vendido ni distribuido

FOLLETO EXPLICATIVO

TOQUE DE QUEDA

REGLA:

Se considerará que Jeffrey está retrasado, aunque solo llegue un minute pasadas las 9:00 pm, según el reloj de sus padres. Él debe estar físicamente dentro de la casa y debe anunciar su llegada a sus padres. Si necesita ayuda para el transporte de regreso a casa, debe pedirselo a sus padres antes de las 7:00 pm (*Trasfondo saludable: Consistencia*)

RECOMPENSAS: (*Trasfondos Saludables de Consistencia y Afecto*)

Las recompensas se entregarán todas las noches a las 9 pm.

Recompensa Diaria = 1 hora de tiempo en el ordenador, para ser utilizada en la noche en que se gana la recompensa.

Recompensas Adicionales:

- **6 días seguidos** = pizza con Louis, David, y Melvin
- **14 días seguidos** = 2 entradas para el cine; una llamada del Tío John
- **30 días seguidos** = uso del teléfono celular con ____ minutos pre-pagados

CONSECUENCIAS: (*Trasfondos saludables: Consistencia y Cero Amenazas Vacías*)

1ra Falta = No habrá recompensa diaria ni recompensas adicionales + no juegos de video por 24 horas

2da Falta = No habrá recompensas diarias + no juegos de video por 72 horas + llamada a la policía

3ra Falta = No habrá recompensas diarias + llamada a la policía + su sistema de juegos y sus juegos serán vendidos (también podrán ser vendidos otros artículos de valor similar)

**Jeffrey recomenzará el primer día de cada mes desde la 1ra ofensa.*

EL PAPEL DE LA FAMILIA: (*Trasfondos saludables: Claridad de Roles, Consistencia y Comunicación Comprensiva*)

- Marie y Yves trabajarán como un equipo y se ayudarán mutuamente a ser más consistentes con Jeffrey.
- Las consecuencias serán administradas utilizando un lenguaje breve y al grano.
- Si Jeffrey aumenta de intensidad, los padres se retirarán y esperarán.
- La familia participará en noches de juegos o salidas especiales juntos, una vez por semana.

Firmas

Fecha

Este folleto explicativo solo podrá ser reproducido para el uso exclusivo de la Práctica Clínica de PLL y no podrá ser vendido ni distribuido

FOLLETO EXPLICATIVO

CONTRATO PARA NO SALIR SIN PERMISO

REGLA: Christian estaría incumpliendo el contrato si ocurriera una o más de las siguientes cosas:
(*Trasfondos saludables: la Seguridad y la Consistencia*)

- Salir de casa después que mamá o el padrastro te hayan dicho que no debes salir.
- Salir de la casa a caminar por la calle cuando te enojas.
- Entrar en un carro con alguien, sin permiso de tus padres.
- No regresar a la casa por la noche, cuando tus padres te han dado permiso para una cantidad específica de horas.
- Salir de la casa durante la noche.

DÍAS DE CELEBRACIÓN: (*Trasfondos saludables: la Consistencia, la Seguridad y el Afecto*)

14 días seguidos = Si Christian cumple con el contrato por 14 días seguidos, será invitado a asistir a una noche de cine con uno de sus amigos. Mamá y padrastro comprarán las entradas.

30 días seguidos = Si Christian cumple con el contrato por 30 días seguidos, recibirá un día de compras con \$50 para gastar como lo desee.

CONSECUENCIAS: (*Trasfondos saludables: la Consistencia y la Seguridad*)

1ra falta = Christian perderá todo su vestuario, incluyendo sus zapatos, por una semana. Mamá le entregará a Christian la única ropa que tendrá permiso de usar + Será llevado y recogido del colegio por mamá, el padrastro, o papá, durante una semana.

2da Falta = Pérdida de su vestuario + vigilancia de 24 horas (Mamá o Padrastro permanecerán con Christian las 24 horas del día, incluyendo las horas del colegio y de dormir) Esto se implementará, porque no se puede confiar en que Christian tomará las decisiones seguras o que cumplirá con las reglas de la casa.

3ra Falta = Pérdida de su vestuario + Letrero de "Se Busca" que será colocado en el colegio y el vecindario (el letrero ofrecerá una recompensa en efectivo a cualquier persona que llame a Mamá, con el paradero de Christian después de la media noche, de cualquier día de la semana.)

**Si en cualquier momento, Mamá se entera del paradero de Christian, ella llamará a la policía y hará que ellos le vayan a buscar y le traigan a casa.*

EL PAPEL DE MAMÁ: (*Trasfondo Saludable: la Consistencia y la Comunicación Comprensiva*)

- Mamá llamará a la policía si Christian sale sin permiso
- Administrará las consecuencias con voz calmada y lenguaje breve y al grano.
- Creará un letrero de "Se Busca" y se asegurará con las autoridades del colegio y del vecindario, sobre la publicación de los mismos.
- Se pondrá en contacto con Christian a diario.

EL PAPEL DEL PADRASTRO: (*Trasfondo Saludable: Seguridad, Consistencia y Comunicación Comprensiva*)

- Administrará las consecuencias con voz calmada y lenguaje breve y al grano.
- Se mantendrá en contacto con Christian a diario.
- Hablará con los vecinos acerca de tomar nota de la placa de cualquiera que venga a buscar a Christian.

EL PAPEL DE PAPÁ: (*Trasfondos Saludables: Seguridad y Consistencia*)

- Apoyará a la familia recogiendo a Christian al colegio cuando sea necesario y ayudando a Mamá cuando ella esté trabajando y necesite que alguien supervise a Christian.

Firmas

Fecha

Este folleto explicativo solo podrá ser reproducido para el uso exclusivo de la Práctica Clínica de PLL y no podrá ser vendido ni distribuido

FOLLETO EXPLICATIVO

CONTRATO PARA NO FALTAR A LA ESCUELA- AUSENTISMO ESCOLAR

REGLA: Johnny habrá incumplido nuestra regla de “no faltar a la escuela”, si hace una o más de las siguientes cosas: *(Trasfondo Saludable: Consistencia)*

- No permanece en el colegio y asistir a todas sus clases
- No levántase para la escuela por su cuenta y estar en el bus en Sam
- No hay en cada clase a tiempo – ¡sin retrasos!

Los padres verificarán con el responsable de la asistencia, todos los días a las 3 pm (vía correo electrónico), que Johnny llegó al colegio puntualmente, asistiendo a todas sus clases, sin retraso.

Si Johnny estuviese enfermo y no pudiese asistir o permanecer en el colegio, esto lo tendría que confirmar la mamá, un médico, o la enfermera de la escuela.

RECOMPENSAS: *(Trasfondos Saludables: Consistencia y Afecto)*

Recompensa Diaria = privilegio de usar el celular por el resto del día y del día siguiente (hasta que mamá se asegure de que se ha cumplido la regla a las 3 pm)

Recompensas Adicionales:

- 5 días seguidos = Una descarga gratuita de tono de llamada
- 15 días seguidos = Dos entradas al cine + Unas palomitas grandes y un refresco pequeño
- 10 días seguidos = El privilegio de invitar a dos amigos a dormir el fin de semana siguiente (la noche del viernes o del sábado)
- 30 días seguidos = Compra de dos CD de música o un video juego (el juego debe costar menos de \$ 25)

CONSECUENCIAS NEGATIVAS: *(Trasfondos Saludables: Consistencia)*

Por cada día que falles en levantarte por tu cuenta para ir al colegio, o que pierdas el bus, o que no asistas a todas tus clases sin retrasos, ocurrirán las siguientes cosas:

1ra Falta = No habrá recompensa diaria por el resto de ese día y el día siguiente, hasta que Mamá se asegure de que has cumplido la regla a las 3 pm del día siguiente + no tendrás el privilegio de usar el ordenador por el resto de ese día.

2da Falta = No habrá recompensa diaria por el resto de ese día y el día siguiente, hasta que Mamá se asegure de que has cumplido la regla a las 3 pm del día siguiente + no tendrás el privilegio de usar el ordenador por el resto de ese día y todo el día siguiente.

3ra Falta = No habrá recompensa diaria por el resto de ese día y el día siguiente, hasta que Mamá se asegure de que has cumplido la regla a las 3 pm del día siguiente + no tendrás el privilegio de usar el ordenador por el resto de ese día + Uno de tus video juegos favoritos será vendido o donado a caridad.

PAPEL DE MAMÁ: *(Trasfondos Saludables: Consistencia y Comunicación Comprensiva)*

- Mamá no atosigará a Johnny en las mañanas – el cumplimiento de la regla dependerá absolutamente de él
- Mamá usará un lenguaje breve y al grano al administrar las consecuencias
- Mamá expresará palabras de elogio y ánimo cuando administre las recompensas
- Mamá desactivará el teléfono celular de Johnny si él discute sobre la consecuencia y Johnny tendrá que pagar la tarifa de reactivación, cuando se haya ganado de nuevo su teléfono (Podrá completar algunas tareas domésticas para ganarse el valor de la reactivación. Mamá decidirá qué tareas domésticas deberá completar

Firmas

Fecha

Este folleto explicativo solo podrá ser reproducido para el uso exclusivo de la Práctica Clínica de PLL y no podrá ser vendido ni distribuido