

MODELO

CONTRA ATAQUES PARA LA REGLA, RECOMPENSAS Y CONSECUENCIAS

| Maniobras Clásicas del Adolescente en Torno a la Regla | Contra Ataque de los Padres para Destruir las Provocaciones |
|---|---|
| Parte 1: Anuncio de la Regla | |
| Funciona bien – No hay Problemas | ¿Tono de voz al anunciar la regla? - Firme como un roble |
| Se niega rebeldemente a seguir la regla | • BB #4 Reflector “Aún así, la regla se mantiene” |
| Desconcierta al padre diciendo que la regla es una estupidez | • BB #1 No lo tome como algo personal y piense “Yo soy fuerte” y BB#4 “A pesar de todo, ésta es la regla” |
| Intenta re-negociar parte de la regla | • BB#3 “Es un buen intento, pero la regla se mantiene”; y si es necesario, BB#2 Salir y “No más discusiones” |
| Otra cosa | • Esto no ocurrirá |
| Maniobras Clásicas en Torno a las Recompensas | Contra Ataque de los Padres para Destruir las Provocaciones |
| Parte 2: Anuncio de las Recompensas | |
| Funciona bien – No hay Problemas | ¿A qué hora anunciará las recompensas? – 9pm ¿Cuál será su recordatorio? – Alarma en su celular ¿Qué palabras alabanza va a utilizar?– “Muy bien” |
| Dice: “La recompensa no es suficientemente buena” | • BB#1 Piense, “Está tratando de hacer me sentir culpable”. |
| Intenta re-negociar por una recompensa diferente | • BB#3 “No más oportunidades en este momento” |
| Dice: “No me importa” o “Es infantil” | • BB#3 & #2 “Aún así, te ganaste la recompensa” y retírese inmediatamente |
| Otra cosa | • Esto no ocurrirá |
| Maniobras Clásicas del Adolescente en torno a las Consecuencias | Contra Ataque de los Padres para Destruir las Provocaciones |
| Parte 3: Anuncio de las Consecuencias | |
| Funciona bien – No hay Problema | ¿Tono de voz? – Voz firme ¿Tiene un Plan para evitar añadir más presión? – use BB#2 Retírese inmediatamente después de aplicar la consecuencia |
| Se niega a aceptar la consecuencia o a entregar el artículo confiscado, como el celular | • BB#3 “Tienes 5 minutos para dejar tu celular sobre la mesa para cuando yo regrese” y BB#2 retírese inmediatamente |
| Discute, le grita, o le insulta | • BB#2 Retírese inmediatamente |
| Se aleja o le ignora | • BB#1 Piense: “Está tratando de alterarme”. |
| Otra cosa | • Si se pone agresivo, llamar a Entrenador para redactor un Contrato de No-Agresión |

