

MODELO

CONTRA ATAQUES PARA LOS FILTROS DEL ADOLESCENTE ANTE LAS PROVOCACIONES

Provocaciones clásicas en torno a la Regla	Filtros de los Adolescentes para las Provocaciones
El padre o la madre insisten e insisten	<ul style="list-style-type: none"> • Filtro #4: Utiliza Señales Secretas y dile a Mamá: "Gracias por recordármelo" y ve a hacer lo que te están pidiendo que hagas.
El padre o la madre traen cosas del pasado	<ul style="list-style-type: none"> • Filtro #3: Mantén las cosas breves no cayendo en discusiones con Mamá y recuerda que volver a ganarte su confianza toma tiempo; también utiliza el filtro: Solo Di Sí y ve inmediatamente a hacer lo que mamá te está pidiendo que hagas, si es que te está pidiendo que hagas algo.
Uno de tus padres te insulta	<ul style="list-style-type: none"> • Filtro #2: Solo Di Sí, disculpándote por no haber hecho lo que te pidieron y ve inmediatamente a hacer lo que Mamá te está pidiendo que hagas.
El padre o la madre le agregan a la regla	<ul style="list-style-type: none"> • Filtro #3: Mantenlo breve y con educación pregúntale a mamá si estaría de acuerdo con discutirlo primero con el Entrenador de PLL...pero si no, obedece inmediatamente.
Provocaciones clásicas en torno a las Recompensas	Filtros de los Adolescentes para las Provocaciones
El padre o la madre olvida darte la recompensa	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza el <i>Arte de la Negociación</i> y, con educación pregunta: "Mamá, ¿tú crees que yo seguí la regla hoy? Y si es así, ¿sería posible que yo me gane la recompensa?"
Alguno de los padres usa un "sándwich de elogio"	<ul style="list-style-type: none"> • Filtro #5: Haz algo loco imitando que te comes un sándwich, a manera de recordarle respetuosamente a mamá, que te está dando un sándwich de elogio. (Esto funcionó con Mamá anteriormente)
Uno de los padres te da un PAGARÉ, en lugar de la recompensa	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza el <i>Arte de la Negociación</i> y, con cortesía pregúntale cuándo podrás cobrar el pagaré.
Otra cosa	<ul style="list-style-type: none"> • Esto no ocurrirá
Provocaciones clásicas en torno a las Consecuencias	Filtros de los Adolescentes para las Provocaciones
Uno de los padres se pone furioso	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza el Filtro #1: Salir y Esperar, y pregunta cortésmente a tus padres si puedes salir por 5 minutos a calmarte (previamente acordado con tus padres). Recuerda regresar a los 5 minutos tal y como acordaron.
Uno de los padres "le agrega algo"	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza el Filtro #2: Solo Di Sí y obedece inmediatamente. Recuerda que "cuando obedezco gano confianza y nuestra Familia estará menos estresada"
Uno de los padres utiliza etiquetas y trae a relucir el pasado	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza el Filtro #3: Mantén las cosas breves y no entres en discusiones. Recuerda que ganarte su confianza de Nuevo tomará tiempo.
Otra cosa	<ul style="list-style-type: none"> • Esto no ocurrirá
Provocaciones Clásicas en torno al Afecto	Filtros de los Adolescentes para las Provocaciones
Uno de los padres olvida entregar el PTR o Informe Positivo del Adolescente	<ul style="list-style-type: none"> • Obtén un Informe Positivo del Adolescente para demostrar tu amor y reconocimiento a tus padres.
Uno de los padres se enfada por algo y cancela una salida especial	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza el Filtro #3: Mantén las cosas breves y discúlpate con Mamá diciendo "lo haré mejor la próxima vez".
Otra cosa	<ul style="list-style-type: none"> • Esto no ocurrirá

