

# FOLLETO

## HOJA DE EJERCICIOS DE LA DEFINICIÓN DE LOS ORÍGENES

<input type="checkbox"/> Abuso de Poder	<p>El Abuso de Poder y el Control ocurren cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Los chicos están “embriagados de poder” y controlan el estado de ánimo de todos en casa mediante conductas tales como el irrespeto, la violencia, o escapándose de casa para acosar y asustar a sus padres para que estos le pasen la autoridad al chico.</li> <li>○ En una manada de lobos, el chico sería el macho o la hembra dominante, o el líder de la manada arriba, mientras que usted, el padre o la madre, estarían por debajo de ellos. Son los padres o los adultos, quiénes deberían ser los líderes de la manada.</li> <li>○ Finalmente, los adultos abusan del poder, siendo abusivos física o emocionalmente con otra persona, en un esfuerzo por controlarlos</li> </ul> <p>Así que hágase la siguiente pregunta:</p> <p>¿Alguno de los problemas o estresores que usted enumeró en la lista o en su tabla ha sido causado por asuntos relacionados con el Abuso de Poder? Si la respuesta es “sí”, coloque una marca en el recuadro.</p>
<input type="checkbox"/> Heridas no sanadas	<p>Las Heridas No-Sanadas ocurren típicamente de una o dos maneras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ #1- Una herida no-sanada ocurre cuando usted, u otra persona de la familia, experimenta un evento de vida traumático o doloroso que simplemente no sana por sí mismo o con el tiempo. Algunos ejemplos comunes incluyen un divorcio amargo, ser abandonados física o emocionalmente por alguien en quien confiaba, tales como un padre o un amigo, la muerte de alguien a quien usted realmente amaba y que no ha podido superar, etc.</li> <li>○ #2- Una herida no-sanada ocurre con el tiempo cuando hay mucha tensión, irrespeto, o discusiones entre los padres y los hijos. Con el tiempo esto exprime los sentimientos de cercanía o afecto en el hogar, y estos son reemplazados por la amargura y la falta de perdón. Los secretos de familia y la falta de perdón solo profundizan la herida.</li> </ul> <p>Así que hágase la siguiente pregunta:</p> <p>¿Alguno de los problemas o estresores que usted enumeró en la lista ha sido causado por Heridas No-Sanadas? Si su respuesta es “sí”, coloque una marca en el recuadro.</p>

---

Este folleto podrá ser reproducido únicamente para el uso de la Práctica Clínica de PLL, y no podrá ser vendido o distribuido.

---

# FOLLETO

## HOJA DE EJERCICIOS DE LA DEFINICIÓN DE LOS ORÍGENES

<input type="checkbox"/> Discapacidad Mental o Física	<p>Discapacidad Mental o Física:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Un Desequilibrio Químico o Discapacidad Mental ocurre cuando hay evidencia de que los síntomas (depresión, TDAH, violencia, hiperactividad, abuso de drogas, etc.) son causados principalmente por un desequilibrio químico cerebral que puede ser controlado con medicamentos (Prozac, Ritalin, Zoloft, Paxil, Celexa, etc.). Sin embargo, de acuerdo con las investigaciones, cuando un niño o adolescente presentan un desequilibrio químico, ellos no pueden voluntariamente encender o apagar el problema.</li> <li>○ Discapacidad Física es cuando ocurre algo que físicamente inhabilita a la persona. Un ejemplo de esto podría ser cuando en una familia todo marcha bien y, de repente, alguien sufre un daño cerebral en un accidente automovilístico, o por cáncer, o Alzheimer, o un niño con Síndrome de Down, etc.; y la familia tiene que cambiar su rutina diaria y su estilo de vida para ayudar a esa persona. El estrés se dispara. Observen lo que le sucedió a Christopher Reeve, quien protagonizó a Superman. Un día estaba perfectamente bien y al día siguiente se cae de un caballo, dañando su columna vertebral y quedando en una silla de ruedas para el resto de su vida.</li> </ul> <p>Así que hágase la siguiente pregunta:</p> <p>¿Alguno de los problemas o estresores que usted enumeró en la lista ha sido causado por un desequilibrio químico o por discapacidad física? Si su respuesta es “sí”, coloque una marca en el recuadro.</p>
<input type="checkbox"/> Necesidades Primarias o Espirituales Insatisfechas	<p>Necesidades Primarias Insatisfechas pueden ocurrir de uno o dos maneras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ #1- No están cubiertas nuestras necesidades básicas — Comida, vestido, vivienda, sentirse seguros en el hogar o el vecindario, etc. Si estas necesidades no están satisfechas, el estrés se dispara como un cohete.</li> <li>○ #2- Todo ser humano necesita un apego emocional, amor y abrazos. Por ejemplo, los niños en colocación familiar con frecuencia presentan problemas con el apego emocional; y por lo general reaccionan con síntomas o estresores como conductas fuera de control, depresión o auto infligiendo heridas en sus brazos.</li> </ul> <p>Necesidades Espirituales Insatisfechas ocurren cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Existe algún tipo de desequilibrio. Probablemente usted habrá escuchado la frase sobre el equilibrio entre la mente, el cuerpo y el espíritu o alma. Para muchos, la falta de oración, o la falta de conexión con Dios o un ser superior, produce un sentimiento de desconexión, una falta de paz interior profunda, o una dificultad para dejar pasar resentimientos del pasado o para perdonar a los demás. Otros síntomas incluyen el convertirse en adictos al trabajo, dificultad para dormir, o medicar el dolor con drogas o alcohol.</li> </ul> <p>Así que hágase la siguiente pregunta:</p> <p>¿Algunos de los problemas o estresores que enumeró en su lista ha sido ocasionado por Necesidades Primarias o Espirituales Insatisfechas? Si su respuesta es “sí” coloque una marca en el recuadro.</p>

---

Este folleto podrá ser reproducido únicamente para el uso de la Práctica Clínica de PLL, y no podrá ser vendido o distribuido.

---