



www.gopll.com

ACCIONES INESPERADAS DE LOS ADOLESCENTES

© 2005-2016 Savannah Family Institute, Inc. Todos los derechos reservados. Con las excepciones indicadas abajo, ninguna parte de estos materiales podrá ser reproducida o transmitida en cualquier forma sin permiso por escrito del Savannah Family Institute, Inc.

LICENCIA LIMITADA PARA FOTOCOPIAS

EL Savannah Family Institute otorga un permiso intransferible a los profesionales de la salud mental de PLL, para reproducir páginas de estos materiales, para su uso personal en la práctica clínica, más no para su reventa o redistribución. Estos materiales han sido diseñados para uso exclusivo de profesionales de la salud mental debidamente calificados. Esta licencia se limita al participante individual y no es extensivo a otros. La licencia no otorga el derecho a reproducir estos materiales para otros fines (incluyendo, más no limitado a libros, folletos, artículos, cintas de audio o de video, documentos o diapositivas para conferencias o talleres). La autorización para reproducir estos o cualesquiera otros fines deberá ser obtenida por escrito por parte del Savannah Family Institute, Inc.



Acción Inesperada del Adolescente

Esta semana, haz todas tus tareas y una adicional, que normalmente no haces. Esto asombrará totalmente a tus padres.



Acción Inesperada del Adolescente

Una noche de esta semana, pregúntale a papá o a mamá, de repente si podrías preparar o cocinar la cena para todos.



Acción Inesperada del Adolescente

La próxima vez que tus padres te regañen o te den un sermón, di de repente: "Mamá o papá, tienes razón, voy a ir a hacer mis deberes ahora".



Acción Inesperada del Adolescente

**Abraza a papá o a mamá y di:
"Te amo".**



Acción Inesperada del Adolescente

**Deja pequeñas notas por toda la casa
diciéndoles a tus padres todas las cosas que
aprecias de ellos.**



Acción Inesperada del Adolescente

**Haz tus deberes escolares o una tarea en
casa, sin que te lo pidan.**



Acción Inesperada del Adolescente

**Limpia tu habitación y después invita a tus padres
a hacer un recorrido por tus "nuevos y
mejorados" espacios para vivir.**



Acción Inesperada del Adolescente

Prepara un collage para tus padres sobre lo mucho que ellos significan para ti (con fotos de tus padres, imágenes de una revista, dibujos, etc.) Probablemente ellos no han recibido esta clase de obras de arte de parte tuya desde que eras pequeño.



Acción Inesperada del Adolescente

La próxima vez que tus padres estén disfrutando de su programa favorito, prepáralos un tazón de palomitas de maíz (o prepádeles otra merienda) y ve a sentarte junto a ellos a ver el programa.



Acción Inesperada del Adolescente

Burbujas de Amor. La próxima vez que tu papá o mamá se vean tristes o decaídos, rodéalos con burbujas y diles lo mucho que los amas.