PLL

Parenting with Love and Limits®

"ESTÁ CIENTÍFICAMENTE COMPROBADO QUE EL PROGRAMA RESTABLECE Y FORTALECE A LAS FAMILIAS"

A diferencia de las terapias tradicionales, PLL tiene un inicio, una fase intermedia y un final bien definido. Se trata de un programa breve – usted no estará inmerso en un tratamiento interminable

Educando con Amor y Límites® (PLL) es un programa de reingreso breve, efectivo y gratis para las familias.

El programa enseña a los jóvenes y a sus familias nuevas destrezas, basándose en las fortalezas que ya posee cada uno de los miembros. PLL finalmente ayudará a los ciudadores a establecer tanto el "amor como los limites" en el seno de us hogares.

PLL es una práctica comprobada* que ha demostrado ser efectiva en la reducción de la agresividad, la desobediencia de las reglas y las conductas oposicionistas/desafiantes, así como en mejorar la comunicación en las familias y el bienestar familiar en general. En aquellas familias que han completado el programa PLL, ha habido una significativa reducción de una significativa reducción de la reincidencia del adolescente en los problemas con la ley.

CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA PLL?

El programa PLL ofrece entrenamiento y ayuda a grupos y a familias, así como servicios de manejo de casos para fortalecer a las familias y restablecer la paz dentro del hogar. El programa comienza al ser admitido el adolescente y continúa a lo largo de su transición al hogar. PLL trabajará como un equipo, conjuntamente con cualquier otro sistema al cual pertenezca su hijo, combinando esfuerzos para lograr el éxito de su adolescente.

ENTRENAMIENTO DE GRUPOS

Durante seis semanas, usted se reunirá con un pequeño grupo de familias, con la finalidad de aprender destrezas concretas, desarrollar un sistema de apoyo y resolver asuntos que todos están enfrentando.

ENTRENAMIENTO DE FAMILIAS

El entrenador de PLL se trasladará a su hogar para desarrollar y reforzar la destrezas aprendidas en lo entrenamientos de grupos.

MANEJO DE CASOS

Antes de ser liberado el adolescente, el Administrador de Casos de PLL desarrollará fuertes relaciones dentro de la comunidad, a fin de identificar los recursos que puedan ser útiles para su familia. Parte de esto incluye un Equipo de Ación Basado en la Comunidad (CBAT por sus siglas en inglés), el cual está conformado por socios tales como los líderes del YMCA y de United Way, los empleados del distrito escolar, empleadores, el personal de desarrollo de la fuerza laboral, los trabajadores de la rehabilitación de drogas y alcohol, tutores, mentores y otros.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA PLL

USTED APRENDERÁ

Cómo establecer reglas y consecuencias más efectivas;

.....

Cómo los adolescente utilizan cosas como el abuso de drogas, el irrespeto, escaparse, o la violencia, para cometer actos de "abuso a los padres", como una manera de derrotar a los padres;

.....

Cómo utilizar Consecuencias Creativas para detener conductas de Irrespeto Extremo, Escaparse, Uso de Drogas y alcohol, Promiscuidad Sexual, Amenazas de Actos Violentos y Amenazas de Suicidio;

.....

Cómo y por qué la presión de los botones puede crear conflictos y confrontaciones entre los padres y los adolescentes;

.....

Cómo redactar un contrato libre de fisuras para restablecer el orden en el hogar;

.....

Cómo establecer un nivel más profundo de cariño entre usted y su adolescente

VISIÓN GENERAL DEL PROGRAMA PLL

Semana	Grupo PLL	Entrenamiento Individual PLL
Semana #1	Grupo 1 – Desahogo	Sin Entrenamiento en la 1ra. semana
Semana #2	Grupo 2 – Presión de Botones	Entrenamiento #1: Ganar la Batalla por la Estructura y colocar todos los factores de protección en la pantalla del radar
Semana #3	Grupo 3 – Redacción del Contrato	Entrenamiento #2: Identificar los Trasfondos, los Circuitos de Retroalimentación, y comenzar a desarrollar el primer Contrato; y si aplica, un Plan de Cuidados Posteriores
Semana #4	Grupo 4 – Armar el Contrato Juntos en Grupo	Entrenamiento #3: Continuar con el borrador de los planes por escrito
Semana #5	Grupo 5 – Consecuencias Creativas	Entrenamiento #4: Desarrollar Contraataques en torno a los planes escritos
Semana #6	Grupo 6 – Cómo comenzar a gustarse los unos a los otros de nuevo – el restablecimiento de la cercanía	Entrenamiento #5: Mayor desarrollo de los contraataques necesarios y ensayos generales intensivos
Semana #7	Sin Grupo	Entrenamiento #6: Evaluación de los planes escritos y establecer los cambios si fuese necesario
Semana #8 +	Sin Grupo	Entrenamiento #7: y sucesivos…continuar con el entrenamiento hasta que se hayan logrado los siguientes puntos de referencia

¿QUÉ VIENE DESPUÉS DEL PLL?

PLL proporciona llamadas de sequimiento a los 30, 60 y 90 días después de qua la familia ha completado el programa, para asegurarse de que la familia continúa bien encaminada. Se proporciona apoyo adicional en caso de ser necesario.

*PLL ha sido catologado como un programa efectivo, basado en evidencias, por SAMHSA (Administración de Servicios de Abuso de Drogas y Salud Mental), la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia (OJJDP por sus siglas en inglés), la Oficina de Compensación para Bienestar Infantil de California (the California Clearinghouse for Child Welfare), y otros.